

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«КУРГАНСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТЯМ»**

П Р И К А З

24 мая 2023 года № 41
г. Курган

**О проведении информационной кампании
«Детский телефон доверия — доверяем вместе»**

В целях оказания своевременной комплексной помощи семьям с детьми с учетом жизненной ситуации посредством объединения всех социальных ресурсов и мер поддержки, реализации Приказа Главного управления социальной защиты населения Курганской области от 29.09.2023 года № 226 «О создании семейных многофункциональных центров»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать проведение информационной кампании «Детский телефон доверия — доверяем вместе» по информированию населения о возможности получения экстренной психологической помощи по единому детскому телефону доверия на постоянной основе (1 раз в квартал) в соответствии с программой согласно приложению 1.
2. Печерину О.Н., заместителя директора по организационно-методической работе, заведующего методическим центром, назначить ответственным за проведение информационной кампании «Детский телефон доверия — доверяем вместе» в соответствии с положением.
3. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

И.о. директора
ГБУ «Курганский ЦСПСиД»



А.С. Павловская

Приложение 1
к приказу ГБУ «Курганский ЦСПСиД»
от 24 мая 2023 года № 41
«О проведении информационной
кампании «Детский телефон доверия —
доверяем вместе»

Программа информационной кампании «Детский телефон доверия — доверяем вместе»

Дата проведения: ежеквартально

Цель: популяризация деятельности Детского телефона доверия (далее - ДТД) среди несовершеннолетних и взрослых из их социального окружения.

Задачи:

- мотивировать несовершеннолетних на обращение за помощью в трудных жизненных ситуациях на ДТД;
- расширить представление несовершеннолетних и взрослых из их социального окружения о возможностях получения необходимой, в том числе психологической помощи по ДТД;
- развитие коммуникативных возможностей у несовершеннолетних.

Организатор: ГБУ «Курганский центр социальной помощи семье и детям»

Исполнители (соисполнители): образовательные организации, общественные организации и объединения (по согласованию), представители бизнес-структур и коммерческих организаций (по согласованию), волонтеры (по согласованию), СМИ.

Целевая группа: несовершеннолетние дети и семьи с несовершеннолетними детьми, находящиеся в трудной жизненной ситуации, в том числе малообеспеченные семьи; иные граждане.

| Онлайн мероприятия | |
|--------------------|--|
| Ежеквартально | Размещение информации в родительских чатах. Примерный текст информации прилагается Место проведения и исполнители: образовательные организации, в том числе дошкольные. |
| Ежеквартально | Распространение информационных материалов о Детском телефоне доверия Место проведения и исполнители: образовательные организации, в том числе дошкольные, в ходе посещения семей, проведения межведомственных рейдов. |
| 17 мая | Региональный конкурс фотографий детей и родителей на фоне баннеров Детского телефона доверия. <i>Исполнители обеспечивают информационную поддержку мероприятия (посредством репостов, а также приглашением принять участие).</i> Место проведения: группа ГБУ «Курганский ЦСПСиД» в социальной сети Вконтакте(https://vk.com/kcsps) |

| Ключевые мероприятия | |
|----------------------|--|
| Ежеквартально | <p>1. Информационное мероприятие «INFOtime» для подростков средней и старшей возрастной группы</p> <p>Проведение информационного мероприятия с подросткам средней и старшей возрастной группы, а также подготовка волонтеров для проведения тематических мероприятий «Круг доверия», «Мы доверяем». <i>Примерный сценарий прилагается.</i></p> <p>Место проведения и исполнители: образовательные организации, ГБУ «Курганский ЦСПСиД»</p> |
| 17 мая | <p>2. Квест-игра «Круг доверия»</p> <p>Место проведения и исполнители: Детские парки.</p> |
| 17 мая | <p>3. Аутич-мероприятие «Мы доверяем», посвященное Международному дню Детского телефона доверия</p> <p>Место проведения и исполнители: Детские парки, дворовые площадки.</p> |

Приложение.

Информация в родительские чаты

Добрый день!

17 мая отмечается Международный день Детского телефона доверия. Телефон доверия работает круглосуточно, бесплатно, анонимно. На линию может обратиться не только ребенок, но и родитель с любым запросом.

Уважаемые родители, просим Вас пройти экспресс-тест из 10 вопросов «Достаточно ли вы уделяете времени своему ребенку» на сайте «Я - родитель»

<https://www.ya-roditel.ru/parents/tests/21688/test-dostatochno-li-vy-udelyaete-vremeni-svoemu-rebenku/>

Порой у родителей возникает чувство вины в связи с тем, что, обеспечивая ребенку достойную жизнь, на него уже не хватает ни сил, ни времени, и тогда мамы и папы подарками и развлечениями стараются компенсировать свое невнимание, иногда надуманное.

Как же понять, сколько времени в действительности вы уделяете своему ребенку?

Данный тест поможет Вам ответить на этот вопрос.

Обратите, пожалуйста, внимание, что тест исследует ваше внимание по отношению к одному ребенку. Если у вас двое или больше детей, вам нужно проходить тест несколько раз, отдельно на каждого ребенка, так как выборы вариантов ответов могут отличаться.

После прохождения теста вы получите несколько рекомендаций, как наиболее эффективно общаться с ребенком и использовать различные методы воспитания.

Все результаты остаются анонимными и увидеть их сможете только Вы.

Если вы будете довольны или, наоборот, не удовлетворены результатами теста, то сможете

обратиться в круглосуточном формате на детский телефон доверия 88002000122 для обсуждения своих чувств после прохождения теста.

Сценарий проведения информационного мероприятия «INFOTIME. Стань волонтером ДТД»

Цель акции — повышение доступности получения экстренной психологической помощи несовершеннолетними с использованием в передаче информации подхода «равный-равному».

Ход проведения:

Классный руководитель, педагог-психолог образовательной организации приветствует учеников. Информировывает их о том, что сегодня 17 мая отмечается Международный день детского телефона доверия. Предлагает им познакомиться с презентацией на эту тему.

1 слайд

Детский телефон доверия – 8 800 2000 122

2 слайд

Каждый год в России 17 мая отмечают Международный день Детского телефона доверия. Инициатива создать такой особый праздник принадлежит Международному объединению детских телефонов доверия (Child Helpline International), официально признанному Комитетом по правам ребенка в ООН. Интересен и тот факт, что в данное сообщество входят 150 стран мира, в том числе и Россия.

3 слайд

Первые телефоны доверия появились в США в начале XX века. Предпосылкой возникновения для таких служб стал случай, произошедший с одним нью-йоркским пастором. Весной 1906 г. протестантского священника Гарри Уоррена разбудил звонок. «Умоляю о встрече, у меня безвыходная ситуация», — услышал он из телефонной трубки и ответил: «Завтра церковь открыта с утра». Наутро святой отец узнал, что звонивший повесился. Потрясенный случившимся, священник дал объявление в газете: «Перед тем как уйти из жизни, звоните мне в любое время суток». Впоследствии пастор Уоррен стал организатором лиги «Спасите жизнь», целью которой было оказание моральной и психологической поддержки по телефону.

4 слайд

Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в сложной ситуации. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны и рядом нет человека, к которому можно обратиться за помощью или советом. Он и не предполагал, что к нему позвонит так много людей. Несколько дней Чад Вара отвечал на звонки сам. Вскоре он пришёл к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников. Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону.

5 слайд

Первый телефон доверия в Советском Союзе основала профессор Айна Амбрумова в 1982 году. А в 1991 году была создана Российская ассоциация телефонов экстренной психологической помощи (РАТЭПП), которая объединила все существующие на тот момент телефоны доверия. А само название «Телефон Доверия» пришло к нам из Чехословакии и Польши. В 1964 году доктор Мирослав Плзак создает в Чехословакии «Линию доверия». В 1967 году возникли в Гданьске и во Вроцлаве, независимо друг от друга, два отделения помощи по телефону – «Телефоны доверия».

6 слайд

В сентябре 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, совместно с субъектами Российской Федерации введен единый общероссийский номер детского телефона доверия – 8-800-2000-122. С октября 2010 года в рамках взаимодействия с Фондом в Курганской области начал действовать детский телефон доверия с единым общероссийским номером телефона (8-800-2000-122). В 67 регионах России, в том числе на территории Курганской области, Детский телефон доверия работает круглосуточно. С начала работы детского телефона доверия на его номер поступило более 7 млн обращений.

7 слайд

КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ изначально была главным условием работы службы экстренной психологической помощи, созданной по инициативе Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Общение с психологом абсолютно АНОНИМНО: называть свое имя, фамилию, адрес никто не потребует.

Звонок с любого мобильного или стационарного телефона БЕСПЛАТНЫЙ.

8 слайд

Специалистам детского телефона доверия в Курганской области поступило свыше 100.000 звонков.

Частыми темами для обращения являются: детско-родительские отношения (звонят как дети, так и родители), отношения со сверстниками (с друзьями, одноклассниками), подростки обращаются по теме взаимоотношений с противоположным полом. Также и детей, и родителей беспокоят вопросы учебы и дальнейшего профессионального самоопределения, личностные проблемы.

9 слайд

Проблемы, переживания, негативные эмоции, чувство стыда — это то, с чем сталкивается каждый из нас, и это нормально. Но иногда мы не можем с этим справиться в одиночку. В таких случаях бывает полезно обратиться за помощью к психологу, лично или же по телефону.

Во время разговора со специалистом, вы для начала совместно анализируете ситуацию. А детальное изложение проблематики и готовность быть искренним и открытым в общении с психологом делает консультацию более продуктивной, полезной для вас.

10 слайд

Далее – выявить ее причины.

Психолог нередко воспринимается как волшебник, у которого есть ответы на все вопросы. На самом деле ответы не у психолога, они у вас. Обращение на Телефон доверия говорит о том, что их не получается найти, и психолог может вам в этом помочь.

11 слайд

Исходя из полученной информации, вы совместно с психологом можете выработать возможные пути решения. И в дальнейшем, в процессе консультации или уже после разговора, вы можете проанализировать сложившиеся обстоятельства и выбрать из выработанных вариантов тот, который, как вам кажется, будет оптимальным.

12 слайд

У каждого человека иногда случаются проблемы. Телефон доверия дает возможность в такой ситуации получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в том, что происходит, в спокойной обстановке и в разговоре с доброжелательным человеком.

13 слайд

Помните - обратиться за помощью в трудной ситуации не значит проявить слабость.

Это шаг взрослого, сильного человека.

Ведь это нормально: доверять тем, кто хочет и может помочь.

14 слайд

Спасибо за внимание!

Время для вопросов.

Подросткам по окончании «INFOTIME» выдаются буклеты с информацией о деятельности ДТД и контактными данными, предлагается почувствовать себя в роли волонтеров ДТД и принять участие в проведении квеста у учащихся младшего и среднего звена.

Слайды прилагаются.

Сценарий проведения Квест-игры «Круг доверия»

Цель: популяризация деятельности Детского телефона доверия (далее - ДТД) среди несовершеннолетних и взрослых из их социального окружения.

Задачи:

- мотивировать несовершеннолетних на обращение за помощью в трудных жизненных ситуациях на ДТД;
- расширить представление несовершеннолетних и взрослых из их социального окружения о возможностях получения необходимой, в том числе психологической помощи по ДТД;
- развитие коммуникативных возможностей у несовершеннолетних.

Целевая группа: несовершеннолетние, взрослые из их социального окружения.

Форма проведения мероприятия: квест

Ведущий: Здравствуйте дорогие ребята. Сегодня - 17 мая Международный день детского телефона доверия. Что вы знаете про телефон доверия? (Ответы детей). Сегодня в честь Дня Детского телефона Доверия мы подготовили для вас увлекательную квест-игру «Круг доверия», где вам предстоит показать свою ловкость, взаимовыручку и умение быть ответственными. Вы готовы, ребята? Прежде чем мы начнем проходить квест, прошу вас послушать одну притчу.

Маленькая девочка и ее отец переходили мост. Отец немного боялся, поэтому он попросил свою маленькую дочь: «Милая, держи меня за руку, чтобы не упасть в реку». Девочка сказала: «Нет, папа, лучше ты держи меня за руку». «В чем разница?» – спросил озадаченный отец. «Большая разница, – ответила девочка. – Если я буду держать тебя за руку и со мной что-то случится, я могу отпустить твою руку. А если ты будешь держать меня за руку, я уверена, что бы ни случилось, ты никогда не отпустишь мою руку».

Ведущий:

К сожалению, не у всех всегда рядом может оказаться человек, которому ребенок может и хочет довериться. Вот поэтому и был создан детский телефон доверия, позвонив на который, окажут поддержку в случае различных ситуациях. В службе телефона доверия работают профессиональные психологи, которые всегда готовы выслушать и помочь справиться с проблемами. Обратиться к ним можно без страха и стеснения просто набрав номер. А что это за номер, вы узнаете пройдя все испытания в квесте.

Ведущий: Прежде чем начать игру, вам важно внимательно выслушать правила квеста:

Правила игры:

1. Основная цель - справиться с предложенными испытаниями и найти код для выхода из игры на карте.
2. Вам предстоит пройти маршрут от одного пункта к другому.
3. Начинать свое движение вы должны от точки – СТАРТ.
4. Выполняя задание, вы получаете часть от карты, которую нужно собрать.
5. Передвигаясь по точкам, не забывайте о правилах поведения: не нарушать маршрут; не создавать препятствий другой команде.
6. Закончив испытания на последней станции, вся команда возвращается на СТАРТ. Побеждает та команда, которая за меньшее время пройдет все этапы, выполнит все задания квеста правильно.
7. В начале капитан команды получает первую часть карты, с которой вы начнете прохождения квеста.

Ведущий: Сейчас мы разделимся на команды! Теперь важно выбрать капитана команды, название и девиз. На это задание вам дается 7 минут!

Команды заявляют название и девиз. Каждому капитану вручается часть карты.

1. Станция «Слоган»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! В жизни возникает много вопросов и трудностей. Каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным! И это очень важно!

ДТД – это служба, куда может анонимно обратиться любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения, которые вызывают беспокойство. При обращении на этот номер в любом населенном пункте со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки, их родители, другие заинтересованные взрослые могут получить экстренную психологическую помощь, круглосуточно, бесплатно, анонимно.

Участникам нужно придумать слоган про Детский телефон доверия. Слоган – это рекламный лозунг, девиз, содержащий краткую и эффектную формулировку рекламной идеи.

За выполнение задания команда получает часть карты.

2. Станция «Лабиринт»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Трудности в нашей жизни встречаются достаточно часто и мы прикладываем много усилий для их разрешения, у нас нет опыта в преодолении таких ситуаций и мы пробуем разные варианты, какие-то из них могут быть удачными, из-за других возникают дополнительные сложности. Иногда мы как будто бродим (или бегаем) по жизни с закрытыми глазами - играем в жмурки.

На асфальте мелом нарисован лабиринт. Команда выбирает одного участника. Но не все так просто, чтобы выполнить задание, участник должен довериться своей команде: ему завязывают глаза, и другие помощники подсказывают, как ему двигаться к «выходу» лабиринта. Советы нужно давать по очереди, по одному слову за раз, примерно это звучит так: «иди», «стой», «крутись», «влево», «иди» и т.д.

Ведущий: Обратившись на ДТД вы сможете вместе с консультантом разобраться в трудной ситуации и наметить несколько вариантов ее разрешения, чтобы не идти вслепую как в игре «Лабиринт»

За выполнение задания команда получает часть карты.

Станция «Спрятанное слово»

Участникам предлагается из разбросанных мячей найти мячи с буквами и составить из них фразу (телефон доверия)

За выполнение задания команда получает часть карты.

Станция «Ассоциации»

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Кто знает, специалисты какой профессии работают на ДТД? (ответы детей)

Ведущий: Психологи, работающие на ДТД, всегда готовы выслушать, понять и помочь разобраться в трудной ситуации. Телефон доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить профессиональную поддержку, обсудить варианты возможного развития событий. Иногда, в трудной ситуации, прежде чем обратиться за профессиональной помощью, многие люди ищут поддержки у членов семьи, друзей, которые зачастую, стремясь поддержать близкого человека, обращаются к своему жизненному опыту, историям из книг и фильмов, но история каждого человека уникальна! Психолог ДТД не дает советов, но опирается на опыт человека, обратившегося за помощью, так как никто лучшего него не знает всех особенностей сложившейся ситуации. Давайте, попробуем тайно передать информацию через несколько человек.

Игра проводится по принципу игры «сломанный телефон». Первому игроку говорится одно слово, на ухо другому он передаёт уже ассоциацию на это слово. Когда слово-ассоциация передалось по цепочке, ведущий называет слово, которое он говорил и спрашивает у последнего игрока, какое слово он сказал. Потом ведущий просит поделиться словами, которые говорили другие участники.

За выполнение задания команда получает часть карты.

Ведущий: Ребята, сейчас мы с вами убедились, что часто наши слова могут быть поняты и переданы неправильно. Если вы напрямую обратитесь к консультанту ДТД, то вам не придется играть в «сломанный телефон».

Станция «Башня дружбы»

Ведущий: А как вы думаете, может ли консультант телефона доверия рассказать кому-то о вашем разговоре? Все обращения на ДТД конфиденциальны. В разговоре участвуют только двое: консультант и позвонивший человек. Третьего быть не может, как в игре «Башня дружбы»

Каждому члену команды дается индивидуальное задание.

Индивидуальные задания кратко прописаны на отдельных листах, каждый лист является строго конфиденциальным для одного участника. Например, «Чёрная башня имеет 10 этажей» – листок с такой надписью вручается одному участнику, он не имеет права никому его показывать, обязан сделать так, чтобы нарисованная совместно башня имела именно 10 этажей! Участникам запрещено разговаривать и вообще как-нибудь использовать голос.

Необходимо совместно нарисовать башню. Время выполнения ограничено (5-7 минут).

Задания:

«Вся башня имеет зелёный контур»

«Над башней развивается синий флаг»

«В башне всего 6 окон»

«У башни слева забор»

«На 1 этаже башни вход – большая дверь»

«Из самого дальнего окна выглядывает девочка»

«Из самого дальнего окна свисает длинная лестница»

«Внизу стоит мальчик».

За выполнение задания команда получает часть карты.

Станция «Сила ветра»

Ведущий: Приветствую вас ребята на нашем этапе, и вижу, что вы хорошо справились с трудностями, но я приготовил для вас еще одно, поистине сложное задание!

Для получения задания нужно участникам по очереди сдуть с тарелки муки, на дне которой и написано задание.

Задание: «Озвучьте 5 вопросов, с которыми можно обратиться к специалисту детского телефона доверия».

Ведущий: Сейчас вы узнали с какими вопросами можно обращаться по телефону доверия. За выполнение задания команда получает часть карты.

Станция «Тайное письмо»

Ведущий: Необходимо найти тайное письмо и прочитать его.

В 1958 году в Лондоне заработал первый телефон доверия. Его основатель, англиканский священник Чад Вара.

Ведущий: А теперь послушайте историю возникновения первого телефона доверия. Она такова:

В 1958 году в Лондоне заработал первый телефон доверия. Его основатель, англиканский священник Чад Вара, прочитал в газете о росте количества самоубийств и подумал, что этим людям не с кем было поговорить и поэтому они решились на такой отчаянный шаг. Тогда он дал объявление в газету с номером своего телефона и приглашением поговорить. Вскоре его телефон раскалится от огромного количества звонков. С тех пор телефоны доверия успешно работают во всем мире, поддерживая людей в различных трудностях и сложных ситуациях.

Задание: Назовите последнюю цифру года появления ТД.

За выполнение задания команда получает часть карты.

Станция «Загадка»

Ведущий: Для того, чтобы отгадать участникам придется постараться, чтобы прочитать её. Ведь она записана задом наперед:

- оконидо юороп адгок
,новз ястевров унишит в гурдв
акёладзи агурд солог и
... тирадоп ебет

Когда порою одиноко —
Вдруг в тишину ворвется звон,
И голос друга издалёка
Тебе подарит.. (Телефон)

,ьсиред ен и бчалп ен ыт
,ьситарбо угурд к отсорп

кожурд ,ман к ыт иновзоп

.коновз йовт нежав кат манн

Ты не плачь и не дерись,
Просто к другу обратись,

Позвони ты к нам, дружок
Нам так важен твой звонок. (телефон доверия)

Ведущий: Теперь у вас есть все детали карты, соедините их правильно, чтобы знать, куда нужно двигаться к финишу.

Станция «Собери номер»

Ведущий: Вы добрались до последнего задания. На каждой части карты с обратной стороны написаны цифры номера телефона доверия. Но они не все, остальные вам нужно найти и собрать в правильном порядке.

РЕБЯТА, ПОМНИТЕ! Выход есть из любой ситуации!

Детский телефон доверия поможет его найти!
Звонок бесплатный, анонимный, круглосуточный!
Мы теперь с вами знаем номер ДТД?
Дети: «Да! 8-800-2000-122!»

Ведущий: Давайте запомним номер телефона доверия 88002000122, для этого предлагаю вам его составить с помощью туловища, рук и ног.

Не бойтесь довериться специалисту, если вам нужен совет. Сегодня мы пробовали доверить друг другу и это оказалось совсем не страшно. Спасибо всем за отличную квест-игру!

Сценарный план проведения аутрич-мероприятия «Мы доверяем», посвященного Международному дню Детского телефона доверия

Дата проведения: 17 мая

Место проведения:

Цель: популяризация деятельности Детского телефона доверия (далее - ДТД) среди несовершеннолетних и взрослых из их социального окружения.

Задачи:

- мотивировать несовершеннолетних на обращение за помощью в трудных жизненных ситуациях на ДТД;
- расширить представление несовершеннолетних и взрослых из их социального окружения о возможностях получения необходимой, в том числе психологической помощи по ДТД;
- развитие коммуникативных возможностей у несовершеннолетних.

Целевая группа: несовершеннолетние, взрослые из их социального окружения.

Форма проведения мероприятия: интерактивная информационно-развлекательная программа.

Используемое оборудование и расходные материалы: кегли с цифрами, входящими в номер ДТД, мяч, шарф, музыкальный центр, микрофоны, ноутбук, информационные буклеты.

Организаторы: специалист по работе с семьей, ознакомленный с презентационными материалами «Волонтер Детского телефона доверия», педагог-психолог, волонтеры.

Ход мероприятия:

1. Специалисты организуют мобильные площадки:

Специалисты информируют население о проведении мероприятия, приглашают несовершеннолетних, родителей с детьми и др. принять участие в игровой программе, предлагают сфотографироваться на фоне баннера ДТД и/или с атрибутикой ДТД.

Развернуты интерактивные площадки:

1) Игровая площадка с программой: «Ваш друг — Детский телефон доверия» (сценарий игровой программы прилагается).

2) Площадка для семейной фотосессии.

3) Консультационная площадка на темы: «Деятельность Всероссийского детского телефона доверия с единым номером 88002000122», «Услуги, предоставляемые центром социального обслуживания населения».

В ходе работы интерактивных площадок организаторы мероприятия распространяют

информационно-профилактические материалы, информируют участников, в том числе родителей несовершеннолетних, о возможностях получения помощи в кризисных ситуациях, в том числе при обращении на ДТД, принципах деятельности ДТД.

Сценарий игровой программы «Тропа доверия»

Колобок: Здравствуйте, ребята и взрослые, вы меня узнали? Верно, я - Колобок, и я очень рад, что встретил вас. Когда я убежал из дома, то остался совсем один, бродил по лесу (парку/улице) и наконец увидел вас. Думаю, что встретились мы не просто так. Знаете, какой сегодня день? Международный день детского телефона доверия. Скажите, а что вы слышали о ДТД? (ответы участников).

Колобок: Я по своей глупости сбежал из дома и столкнулся с неприятностями. В жизни возникает много вопросов и трудностей, каждый может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. Я понял, что в этот момент важно быть услышанным!

ДТД – это служба, куда может анонимно обратиться любой человек, чтобы обсудить отношения с друзьями, близкими, семейные и школьные отношения, которые вызывают беспокойство. При обращении на этот номер в любом населенном пункте со стационарных или мобильных телефонов дети, подростки, их родители, другие заинтересованные взрослые могут получить экстренную психологическую помощь, круглосуточно, бесплатно, анонимно.

Я верю, что мы встретились неслучайно и вы поможете найти мне дорогу домой.

Игра «Собери номер»

Заяц: Здравствуйте. Что вы забыли на моей полянке? Куда путь держите?

Колобок: Здравствуй. Ребята помогают мне найти путь домой.

Заяц: А, это ты что ли от бабушки, да от дедушки ушел?

Колобок: Да, я — Колобок, а это — мои друзья.

Заяц: Знаю я, как побыстрее тебе до дома добраться, могу подсказать, если выполните мое задание.

Колобок: Здорово! Друзья, поможете мне справиться с заданием?

Заяц: Скажите, вы знаете номер ДТД? (ответы детей).

При ответе «НЕТ»:

Вокруг вас спрятаны 11 цифр. Чтобы узнать номер ДТД, вам нужно их найти и составить по порядку. (Подсказка, в каком порядке составлять — на обратной стороне цифр)

Заяц: Для того, чтобы запомнить номер, мы разучим с вами считалочку:

Номер легкий набирай,

О проблеме заявляй,

Восемь, восемь, два ноля, две тысячи сто двадцать два (8 800 2000 122).

Разбегайся, кто куда!

Заяц: Молодцы! У вас все получилось. Покажу я вам тропинку до дома. Запомните номер ДТД и позвоните по нему обязательно, если у вас что-то случится. Удачи.

Колобок: Как здорово, что мы встретили зайца на пути, скоро доберемся до дома. А кто это там, за деревом стоит? Я боюсь, вдруг, это окажется кто-то нехороший.

Медведь: Здравствуйте, а я совсем не волк. И с чего это вы взяли, что я нехороший? Не нужно делать поспешных выводов о незнакомцах.

Куда путь держите?

Колобок: Здравствуй. Ребята помогают мне найти путь домой.

Медведь: А, это ты что ли от бабушки, да от дедушки ушел?

Колобок: Да, я — Колобок, а это — мои друзья.

Медведь: Слышал я про тебя. По моему лесу только мои друзья гуляют, поэтому просто так я вас не пущу. Выполните задание — пройдете, нет — ищите другую тропинку.

Колобок: Друзья, сможете справиться с заданием? Другую тропинку долго искать, а я так по дому скучаю.

Медведь: Кто из вас знает, специалисты какой профессии работают на ДТД? (ответы детей)

Колобок: Психологи, работающие на ДТД, всегда готовы выслушать, понять и помочь разобраться в трудной ситуации. Телефон доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить профессиональную поддержку, обсудить варианты возможного развития событий. Иногда, в трудной ситуации, прежде чем обратиться за профессиональной помощью, многие люди ищут поддержки у членов семьи, друзей, которые зачастую, стремясь поддержать близкого человека, обращаются к своему жизненному опыту, историям из книг и фильмов, но история каждого человека уникальна!

Медведь: Все верно, ребята. Психолог ДТД не дает советов, но опирается на опыт человека, обратившегося за помощью, так как никто лучшего него не знает всех особенностей сложившейся ситуации. Давайте, проверим, как информация проходит через нас и сыграем вместе в игру «Эхо».

Игра «Эхо»

Первый игрок становится напротив всех, ему надевают наушники. Остальные участники строятся в колонну напротив игрока в наушниках. Ведущий называет слово (словосочетание или предложение) участнику из колонны, которое тот должен внятно и понятно сказать игроку. Если участник не смог объяснить с нескольких попыток, то он уходит в конец колонны и в игру вступает следующий. Следующему участнику ведущий называет другое слово.

Медведь: Ребята, сейчас мы с вами убедились, что часто наши слова могут быть непоняты, не услышаны и переданы неправильно. Если вы напрямую обратитесь к консультанту ДТД, то вам не придется играть в «Эхо». Можете проходить по тропинке, вы справились с моим заданием. Хорошей вам дороги, друзья.

Колобок: Видите это место? Я здесь уже был, да так сильно испугался кого-то в кустах, что катился без оглядки.

Волк: Меня испугался?

Колобок: Наверное, я хотел спросить дорогу, но услышал шум в кустах и испугался.

Волк: Что ж, можешь спросить сейчас, если не боишься.

Колобок: Не боюсь, ведь со мной друзья. Подскажите, пожалуйста, по какой тропинке нужно идти, чтобы попасть домой к бабушке и дедушке?

Волк: Подскажу, если выполните мои задания, согласны?

Колобок: Ребята, справимся?

Волк: Вы знаете, по каким вопросам можно обратиться к специалисту Детского телефона доверия? (ответы детей)

Игра «Правильно - неправильно»

Волк: Давайте сыграем в игру «Правильно — неправильно», чтобы все запомнили. Игроки встают в круг, водящий формулирует вопрос с которым можно или нельзя обратиться на ДТД. Если с данным вопросом можно обратиться на ДТД, игроки должны подпрыгнуть высоко вверх (ноги и руки в стороны). Если нет, то присесть.

Варианты вопросов:

1. Когда не знаешь, как вести себя в какой-то ситуации - да.
2. Очень нравится девочка или мальчик и ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание – да.
3. Если мама не купила шоколадку — нет.
4. Потерял сменную обувь — да.
5. Произошел конфликт с кем-то из старших и ты переживаешь -да.
6. В школе возникла проблема с учителем — да.
7. Конфликт с родителями — да.
8. Ссора с другом (подругой) -да.
9. Обидели в школе (на улице, дома) – да.
10. Когда не хочется никого видеть и ни с кем общаться -да.
11. Ты переживаешь за друга — да.
12. Какую профессию выбрать и кем стать в будущем — да.

Волк:

Ребята, сейчас вы знаете с какими вопросами можно обращаться по телефону доверия. А как вы думаете, может ли консультант телефона доверия рассказать кому-то о вашем разговоре? Все обращения на ДТД конфиденциальны. В разговоре участвуют только двое: консультант и позвонивший человек. Третьего быть не может, как в игре «Третий лишний». Знаете такую игру? Давайте сыграем.

Игра «Третий лишний»

Игроки команд становятся в круг в две линии, располагаясь парами.

Водящий и один из игроков (убегающий) располагаются за внешним кругом.

Водящий стремится запятнать убегающего. И водящий, и убегающий могут встать перед игроком одной из пар (во внутреннем круге), тогда игрок пары из внешнего круга становится «третьим лишним» и принимает роль водящего или убегающего, в зависимости от того, кто присоединился к их паре.

Если же водящему удастся запятнать убегающего игрока, они меняются ролями.

Пересекать линию круга не разрешается. Пятнать можно только во время бега.

Волк: Отлично справились, друзья! Вот по этой тропинке ваш путь к дому бабушки и дедушки.

Колобок: Спасибо!

Колобок: Дом совсем близко, я узнаю эти места.

Лиса: Ну здравствуй, Колобок, я долго тебя ждала.

Колобок: Здравствуй, Лиса, я тебя не боюсь, со мной верные друзья.

Лиса: Да меня и не нужно бояться, я просто хочу с вами поиграть, а то у меня друзей совсем не осталось, а без друзей жить трудно.

Колобок: Ребята, трудности в нашей жизни встречаются достаточно часто и мы прикладываем много усилий для их разрешения, часто у нас нет опыта в преодолении таких ситуаций и мы пробуем разные варианты, какие-то из них могут быть удачными, из-за других возникают дополнительные сложности. Иногда мы находимся как будто в клетке, бродим по ней и ждем, чтобы нам помогли, как в игре «Чай-чай, выручай». Лиса, хочешь сыграть с нами?

Игра «Чай-чай, выручай»

Колобок: Нужно выбрать водящего с помощью считалочки. Помните считалочку про номер ДТД?

Номер легкий набирай,
О проблеме заявляй,
Восемь, восемь, два ноля, две тысячи сто двадцать два (8 800 2000 122).
Разбегайся, кто куда!

После этого все игроки разбегаются в разные стороны, водящий начинает их ловить, «башить». Участники, кого «забашили», должны замереть на месте (передвигаться не разрешается) и кричать фразу «Чай-чай, выручай!». Задача тех, кого не «забашили» - спасти тех, кто стоит на месте, для этого нужно их коснуться.

Лиса: Здорово поиграли ,спасибо вам, друзья!

Колобок: Я вижу свой дом! Спасибо вам, ребята, что помогли мне найти дорогу. Бабушка и дедушка меня заждались, нужно бежать.

Как жаль, я раньше не знал, что обратившись на ДТД можно вместе с консультантом разобраться в трудной ситуации и наметить несколько вариантов ее разрешения, чтобы не идти вслепую по лесу, как я.

РЕБЯТА, ПОМНИТЕ! Выход есть из любой ситуации!

Детский телефон доверия поможет его найти!

Звонок бесплатный!

Мы с вами знаем номер ДТД?

Дети:«Да! 8-800-2000-122!»